

# 养老社区配套服务设施的规划设计原则

于丽

鞍山市城乡规划设计院

DOI: 10.18686/bd.v1i7.500

**[摘要]** 现在我们国家的老龄化非常严重,现在老年人面临着养老不足的问题。而且,我们国家现在养老机构还有养老设施的建设明显赶不上老龄化的速度。在建设的时候,还有很多的问题,我们一定要重视这个问题,要老有所依,老有所养,文章就对养老社区里面的配套服务设施进行了探讨,希望能够提出一些建设性的意见。

**[关键词]** 老龄化;老龄产业;老龄地产;养老社区;配套服务设施;规划;设计

现在,我们国家的老龄化越来越严重了,而且这是我们在之前没有计划好的,所以,有关养老院的建设情况不是很好,养老机构的建设速度远远比不上老龄化加快的速度。老年人迫切需要一些养老的设施,理想情况和现实情况有一些距离。所以,我们国家和国外发达国家相比,老年整体的服务情况有些差。就单说老年社区,这里面一些配套服务设施的情况就不是很好,在为老年人建设综合养老社区的时候,没有一个统一的设施规划方案,这样,就有了很多的不足。比如说,老年的活动中心,老年养老所等这些老年人活动场所里面,就有很多设施不到位,最后,就是达不到我们理想的标准。

## 1 社区综合养老服务配套设施规划的相关内容

在建设养老的服务配套设施的时候,有很多内容与我们建设普通的项目一样,也要遵守建设施工规范和设计标准等。老年人的公共设施也有一定的规范要求和建设标准。在社区养老服务的配套设施里面,不同的场所也有不同的要求,比如说,老年公寓,这是老年人生活时间比较长的地方,而且这里属于单位给老年人的一种福利,所以,就像是在家里一样,其中的配套设施也应该比较全面。还有一些专门给生活不能自理的老年人建立的护理院,那么他们就需要在这里进行医疗和保健,所以,要有这些设施。还有一些地方,比如说社区里的老年人照顾中心,在这里很多老年人是不能自理的,那么就要对他们进行日常生活里的照顾。这样,就要有那些对日托老年人饭菜的供应,还有一些保健的设施。

## 2 老年社区的特点

老年社区,顾名思义是给老年人建立的社区,所以和普通社区有很大区别。因为,老年人自理能力和生活能力比年轻人差,所以对生活设施的要求就高。老年社区总体上来说,也是一个综合性,或者有经营目的的社区。那么,这里的硬件就要充分适应老年人的需要。不仅给老年人提供最基本的居住空间,还要根据老年人的特点,有适应老年人文化生活的软件服务。所以说,老年社区有自己的特点,要有很多居家的设施,还要有一些老年专门的服务机构,这样,就又暴露了一个问题,这些老年社区以后的管理也是十分

重要的。投入使用后的运营工作也是一个问题,所以在大规模建设的这些养老社区里面,老年人住进去以后,还是会有很多问题需要解决。老年社区不仅要有大家都知道无障碍设施,还要有适合老年人的特点,放入合适的设备,最重要的是把设施和服务结合起来。满足老年人基本生活和精神娱乐的需求,所以,在养老社区进行规划和设计时,一定要把服务的配套进行详细的规划。

## 3 老年社区配套服务设施规划设计的原则

3.1 根据老年人的不同需求和社区服务的进行分类:众所周知,在老年社区里面的服务设施,完全是按照老年人的特殊生活需要进行定制的,这里的设施和服务比较特别,所以说,在进行设计的时候,要充分考虑到老年人的身体特点,以及他们对生活的特殊需求,这样才能做好相应的服务配套设施。

### 3.2 老年社区配套服务的设施规划时候的原则

#### 3.2.1 要满足向心化的原则

在老年人社区里相关的配套设施很重要,这是老年人生活的基本支撑。所以,要在老年人的活动范围内进行合适的规划。范围不要太大,也不要太集中,用一个合适的服务半径,不管他们在哪里活动,都能比较方便地接触到养老服务,并且,相关的工作人员要根据老年人的特殊性,能够很快到达老年人居住的地方进行服务,所以,在社区的配套设施进行规划的时候,不能太分散,要相对来说集中一点,达到一种向心化的目的。这种方法是有很大的好处的,能够让服务人员快速到达老年人有需求的地点,这样,老年人就能够快速享受到服务。要是有特殊情况,也就争取了更多的时间。

#### 3.2.2 要遵从多核化的原则

在不同的服务设施里面,有不同的服务对象。比如说,和医疗相关的配套服务设施里面,可能就主要面对的是身体情况不太好的老人,所以,他们的日常生活,起居,还有感情方面就需要特殊照顾。而一些娱乐活动的配套设施可能就是适合身体健康状况比较好的老年人,并且他们也非常活跃,或者是年龄小一些的人。所以,相关的配套服务设施根据面对的对象不同,他们的经营情况,还有相关的工作人

员也不相同。我们要根据这些设施具体的特点,有重点得给周围的群众提供服务,选择一个核心的地段,并且要分散开来,这样就能够提高我们的服务情况。

### 3.2.3 网络化的原则

老年人都退休或者离休了,他们没有特殊的工作,所以空闲时间较多。我们在建设服务设施的时候,要充分考虑到这一点,满足他们随时想享受服务的特点,不受拘束。所以,相关的配套设施要合理布局,在一个地方,有不同的配套设施,避免一种配套设施较集中的现象。这样,就能够为服务争取时间,缩短服务路径的时间。并且,享受任何服务都很简单,不会出现某一种服务不好享受到的情况。

### 3.2.4 庭园化原则

大家都知道,老年人的行动能力还有理解能力要比年轻人慢,他们的身体机能在不断减退,建造大型的配套设施有一定的好处,因为服务项目相对比较集中,这样,就可以节约土地资源还有建造的成本。现在有很多大型配套设施里面的布局比较复杂,老年人进去容易转向,不容易辨别方向,所以老年人不太适合使用大型的配套设施。对于老年人来说,他们比较适合院落形式的,这就要求,在建设的时候,要里外相结合,充分建设景观,形成一个院落形式的服务空间,同时,要把服务的品质提高,这种院落形式的结构,就让有相同需求的老人走到了一起,不同的服务在不同的院子

里,这样互不打扰,十分和谐。

### 3.2.5 讲究聚落化的原则

老年人时间比较充裕,活动也没有很强的目的,他们在去一项活动的时候,也会把路途中的活动看一下,所以,他们的活动很有可能发生变化。社区配套的服务设施要根据他们的特点,布置得相对集中一些,这样,他们就能够很短的时间进行多种不同的活动,方便他们进行服务的转化,有利于他们的身心健康。

## 4 总结

经过上面的分析,我们总结出,在建立老年人的服务配套的时候,要充分考虑老年人的特点,切实为他们的身心健康考虑。在进行规划设计的时候,遵从分级,向心等特点,这样能够促进社区的发展。

### 参考文献:

- [1]侯建丽.综合养老社区公共服务设施系统规划设计研究[D].西安建筑科技大学,2014.
- [2]王薇.中小城市社区配套服务设施配置与规划对策研究[D].安徽建筑大学,2013.
- [3]陶激.我国城市混合老年社区规划研究[D].华南理工大学,2012.
- [4]胡金良.老龄化背景下综合型养老社区设计方法研究[D].河北工程大学,2015.